

#WEGEWEISEND



Einsamkeit
sitzt mit am Tisch.

GEMEINSAM
Strategie gegen Einsamkeit

Stärkung und Teilhabe älterer Menschen - gegen Einsamkeit und soziale Isolation

Das gemeinsame ESF Plus-Projekt #WEGEweisend - abgesichert & eingebunden ins Alter in den Bochumer Seniorenbüros und der jüdischen Gemeinde und in Kooperation mit der Stadt Bochum beteiligt sich auch dieses Jahr wieder an der bundesweiten Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“.

Wir laden Sie herzlich ein, im Rahmen der Aktionswoche „Gemeinsam gegen Einsamkeit!“ an unseren zahlreichen Angeboten teilzunehmen.

Über die Woche verteilt finden diese, angebunden an die Seniorenbüros in Bochum, an vielen verschiedenen Standorten statt.

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Sie treffen die Projektmitarbeiterinnen und erhalten Einblicke in die Themenschwerpunkte unseres Projektes.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

In Kooperation mit:



Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Seniorenbüro Südwest Alexandra Cosack
0234-58868555 a.cosack@awo-ruhr-mitte.de

Jüdische Gemeinde Klumpe, Lea
0234-417 560 117 l.klumpe@jg-bochum.de

Seniorenbüro Ost Baur, Marlène
01590-681 20 28 m.baur@drk-bochum.de

Seniorenbüro Süd Daniela Linka
0173/ 4378462 linka@ifak-bochum.de

Seniorenbüro Wat. Robrecht, Monika
02327-946113 monika.robrecht@caritas-bochum.de

Seniorenbüro Nord Sarah Abbasi
0234-91288842 seniorens@psh-bochum.de

Projektkoordination

Seniorenbüro Mitte Sarah Kudella
0151-57680723 sarah.kudella@diakonie-ruhr.de

AKTIONSWOCHE

Gemeinsam aus der Einsamkeit

WANN?

**17.-23.
06.2024**



Das Projekt #WEGEweisend-abgesichert & eingebunden ins Alter wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Montag, 17. Juni 2024

Seniorenbüro Südwest

Gemeinsam den Stadtteil entdecken: Stadteilspaziergänge im Bochumer Südwesten

Jeweils um **14:00 Uhr** (etwa 1 Stunde laufen, danach gemeinsames Kaffeetrinken) Treffpunkte: **Linden:** vor dem Seniorenbüro Südwest, Hattinger Straße 811. **Weitmar-Mitte:** vor dem Amtshaus/Bürgerbüro, Hattinger Str. 387. **Weitmar-Mark:** vor der Markapotheke, Karl-Friedrich-Str. 123. **Dahlhausen:** an der Boulebahn hinter Willi-Geldmacher-Str. 110.

Seniorenbüro Nord

Montagsfrühstück

09-11:00 Uhr. Treffpunkt: Seniorenbüro Nord, Gerther Str. 20

Seniorenbüro Ost

Workshop: Mit den Farben der Natur! Gemeinsam erzeugen wir Farben aus Pflanzen und werden kreativ!

11:00-14:00 Uhr, Treffpunkt: Seniorenbüro Ost, Alte Bahnhofstr. 6, 44892 Bochum. Anmeldung zwingend erforderlich unter 015 90- 681 20 28.

Dienstag, 18. Juni 2024

Seniorenbüro Südwest

Frühstück unter freiem Himmel

9:30-11:30 Uhr, Treffpunkt: Pfarrer-Halbe-Platz in Weitmar-Mark neben dem Wochenmarkt. Herzliche Einladung gemeinsam zu frühstücken. Wir bereiten eine große Tafel vor, kaufen Brötchen und kochen Kaffee. Bei schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung aus.

Seniorenbüro Nord

Boule spielen auf dem Gerther Marktplatz

Ab 14:00 Uhr. Kugeln können gegen Pfand im Seniorenbüro Nord ausgeliehen werden. Treffpunkt: Im Gerther Marktgarten, an der Boulebahn, Turnstraße.

Mittwoch, 19. Juni 2024

Seniorenbüro Südwest

Netzwerkgruppe „Freizeit Südwest“ – Gemeinsam in der Gruppe aktiv sein!

10:00-12:00 Uhr. In der Gruppe aktiv sein. Wir stellen unser Konzept vor. Erzählen von Gewesenem und den Planungen. Wer möchte mitmachen?

Seniorenbüro Südwest

Aktivitäten-Tandem – zu zweit unterwegs, wir bringen Euch zusammen!

10:00-12:00 Uhr. Vorstellung des neuen Angebots „Aktivitäten-Tandem“ mit Infostand vor dem Seniorenbüro. Gemeinsamkeiten entdecken und als Tandem unterwegs sein – Radeln, spazieren, wandern, Kino, Theater, Kaffee trinken, Museum, diskutieren, fotografieren – wir bringen Euch zusammen. Treffpunkt: vor dem Seniorenbüro Südwest. Weitere Infos unter 0234-588 68 555

Seniorenbüro Südwest

Rudelsingen im Herzen von Linden – gemeinsam Singen macht Spaß!

17:00-18:00 Uhr. Jeder kann Singen, Singen macht Spaß und steckt an. Gemeinsam singen wir Altes und Neues. Kommt vorbei und singt mit. Bei Regen singen wir in der Kirche. Treffpunkt: vor der katholischen Kirche (Liebfrauen), Hattinger Straße 814a. Infos unter 0234-588 68 555

Seniorenbüro Ost

SING MIT! Gemeinsames offenes Singen im Volkspark für alle Generationen

16:30-18:00 Uhr. Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung in die Hauptstraße 205, Halle 205 verlegt. Treffpunkt: Volkspark Langendreer (Rosengarten). Weitere Infos unter 015 90 - 681 20 28.

Seniorenbüro Südwest

Gemeinsam schaffen wir das! Raus kommen mit dem Rollator.

10:00-12:00 Uhr. Mit dem Rollator ins Kino oder ins Theater? Der Rollator im ÖPNV? Wir wollen uns gemeinsam in kleinen Gruppen RAUS wagen und üben, neue alte Orte zu entdecken. Vorstellung des neuen Angebots am Infostand vor dem Seniorenbüro. Treffpunkt: vor dem Seniorenbüro Südwest

Donnerstag, 20. Juni 2024

Seniorenbüro Mitte

Lotse/Lotsin werden in Bochum

10:00-12:00 Uhr. Lernen Sie aktive Lotsende kennen und informieren Sie sich über die Aufgaben ehrenamtlicher Tätigkeiten. Treffpunkt: Dr.-Ruer-Platz, Bochum Innenstadt. Infos unter 0151-57680723

Seniorenbüro Nord

Gemeinsames Frühstück in Hiltrop

09:30 Uhr. Treffpunkt: Hiltroper Kirche 2b. Anmeldung unter: 0234-92565829

Seniorenbüro Südwest

Erzählcafé und Lesung zum Weltflüchtlingstag

14:00-16:00 Uhr. Hannah Aden liest aus „I Love you Fräulein Lena“. Lesung und Gespräch mit Kaffee und Kuchen. Treffpunkt: Seniorenbüro Südwest. Anmeldung: unter 0234 – 588 68 555

Ehrenfelder Miteinander e.V.

Infostand mit Rikscha

10-13 Uhr. Treffpunkt: Hans-Ehrenberg-Platz, Infos unter 0163-4171154.

Freitag, 21. Juni 2024

Seniorenbüro Südwest

Multikulturelles Frühstück. Gemeinsam frühstücken.

9:00-11:00 Uhr. Wir kaufen Brötchen und kochen Kaffee. Thema: Fluchtgeschichten heute und früher. Treffpunkt: Seniorenbüro Südwest

Seniorenbüro Nord

Tag der offenen Tür

13:00-18:00 Uhr. Lernen Sie das Seniorenbüro und seine Mitarbeiter*innen kennen! Treffpunkt: Seniorenbüro Nord, Gerther Str. 20, 44805 Bochum.

Seniorenbüro Südwest

Ins Gespräch kommen bei einem Spaziergang im Schlosspark Weitmar

14:00 Uhr. Ort: Schloßpark Weitmar; Treffpunkt: Haupteingang am Tor/Hattinger Straße. Spaziergang für Alle, die gerne ins Gespräch kommen möchten. Gerne können wir im Anschluss im Café einkehren.

Sonntag, 23. Juni 2024

Interkulturelles Begegnungsfest – so bunt ist unsere Nachbarschaft!

15:00-18:00 Uhr. Einweihung einer Torwand mit Gewinnspiel, internationales Buffett und buntes Kinderprogramm! Treffpunkt: Vorplatz der St. Anna Kirche, Normannenstraße. Infos unter 0151-57680723

Soweit nicht anders angegeben, ist keine Anmeldung notwendig.

Weitere Informationen erhalten Sie von den jeweiligen Seniorenbüros - die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite des Faltblatts.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Unterhaltung(en) bei den Veranstaltungen.